

FLAMME EVENT

フラムイベント

2026
11・12・1

2025 **10/14(火)**
12:00より受付開始!!

※10/14は電話受付のみ
とさせていただきます、1回
のお電話につき2講座
まで、1講座2名までと
させていただきます。

HPからの受付は
10/15(水)からです。



定員の半数に満たない場合は、フラムイベントを実施しない場合もございます。

11/8 (土) 和食の料理塾



メニュー 秋のきのこご飯、紅白かまぼこの飾り寄せ
ねじりこんにゃく、人参の煮しめ、筑前煮
松風焼き、栗きんとん、大根と人参の二色なます

時 間 10:00～12:30

講 師 松永 啓子

参加費 2,900円

定 員 12名

秋のきのこご飯と、お正月に向けて、手軽に作れて
美味しいおせちにチャレンジしてみませんか？

12/6 (土) 素敵なパンの ある暮らし



メニュー クーゲルホフ

時 間 A 10:00～13:00

B 14:00～17:00

講 師 ジャパンホームベーキングスクール教師

前川 昌枝

参加費 2,800円

定 員 各12名

シュトーレン・パネトーネと並ぶクリスマスの定番♪
くるみのクリームやレーズンの入った香りのよいプリ
オッシュ系の菓子パンです。

12/14 (日) しあわせスイーツ日和



メニュー ムースフランボワーズ(15cmホール)

時 間 10:00～13:00

講 師 ジャパンホームベーキングスクール教師

西口 弘子

参加費 3,000円

定 員 12名

フランボワーズの甘酸っぱいムースとチョコムースの
2つ味が楽しめます。クリスマスのデコレーションで
かわいく仕上げましょう♪

1/17 (土) 自家製塩麴ベーコン作り



メニュー 塩麴ベーコン
カルボナーラ

時 間 10:00～13:00

講 師 山本 隆子

参加費 2,800円

定 員 16名

作ったベーコン
丸ごとお持ち帰り

ご家庭でも安心して食べられる美味しいベーコンを
作ってみませんか？作り方はとってもシンプル。でき
たての柔らかく厚切りベーコンを楽しみましょう。

1/25 (日) 親子でたのしむ パンづくり



メニュー きな粉バターロール
ウールロール～ショコラ～

時 間 10:00～12:30

講 師 ジャパンホームベーキングスクール準師範

西口 笑子

参加費 3,000円

定 員 8組16名(3歳から小学生と保護者)

毛糸玉をイメージしたかわいいショコラパンと、きな
粉をたっぷりまぶしたバターロールを作ります♪

上野ガス暮らしサポートくらぶ 会員様限定!!



本カードをお持ちの方は
お得な優待を
受けることができます。

料理・スイーツ・パン教室のみ受講料

10%OFF

※一部対象外あり

お申込方法

■お申し込みは中学生以上が対象となります。■空席の有無はお電話、または直接
店頭でお問い合わせください。■お申し込みは先着順で、定員になり次第締め切ら
せていただきます。■お支払い方法は、当日店頭でのお支払いとなります。

注意事項

■定員の半数に満たない場合は、フラムイベントを実施しない場合もございます。
■キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。■開講日の7日前よりキャンセル料
が発生します。■食材及びメニューが一部変更となる可能性があります。■マスク
の着用・手指の消毒のご協力をお願いいたします。

上野ガスショールーム フラム

〒518-0838 三重県伊賀市上野茅町2668-1

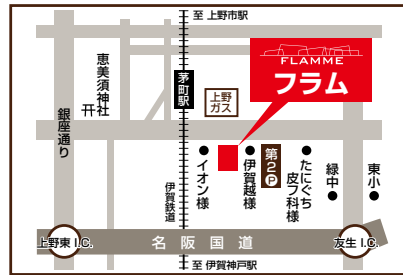
【営業時間】9:00～17:00

【休 館 日】水曜・日曜・祝日

12/31(水)～1/4(日)

TEL 0595-26-6855

<https://www.ueno-gas.co.jp>



雑貨やさん FLAMME 便利

秋を楽しんでいますか？

今回のフラム雑貨は、おうち時間が楽しくなる

商品を集めました。秋冬物ぞくぞく入荷中!

お気軽にショールームフラムにお越しください♪

秋の味覚を、
ちょっぴり遊び心を込めて
スリッパにしました。

ルームシューズ
(Mサイズ約23.0～24.5)
各 ¥1,760

ナチュラルな鳥の絵柄に
落ち着いた色合い。
どんな玄関にもなじみます。

鳥が羽ばたく玄関マット
¥3,080

鍋や器のサイズに
合わせて使えます♪

サイズが変えられる 木の鍋敷き
¥2,530

ラッピング承ります♪
お気軽に声を
おかけください。

※いずれも消費税込の価格です。

ほのほのプレゼント

シークワーズパズル

下のリストの「近畿・東海の紅葉
スポット」の赤字の部分がひらがなで盤面に入っ
ています。タテ・ヨコ・ナナメの一直線に読んで下さ
い。逆さまに読むことや、同じ文字を2回以上使う
こともあります。全部見つけたら、残った文字で
できる言葉は何でしょう。

リ ス ト	【例：聖宝寺(三重)→しょうぼう】			
	湖南三山(滋賀)	積田神社(三重)		
	長谷寺(奈良)	諸戸氏庭園(三重)		
	談山神社(奈良)	浮見堂(奈良)		
	好古園(兵庫)	河内溪谷(三重)		
	郡上八幡城(岐阜)	宇治上神社(京都)		

前号の答え				かきごおり			
せ	ん	ま	い	だ	ご	ら	ふ
き	り	め	か	あ	と	し	ら
じ	ら	り	ち	し	お	き	め
ゆ	ぐ	お	ら	き	め	は	か
く	う	ふ	だ	は	か	え	ん
か	じ	て	い	え	ん		

ん	ざ	ん	た	き	せ
ざ	こ	て	ち	う	が
ん	う	ぼ	う	よ	し
さ	こ	み	こ	じ	と
ん	せ	す	き	ぐ	ろ
は	み	が	じ	う	も

【ヒント】
今年は11月1日・2日・3日に開催だよ!

答:

ご応募いただいた方から抽選で
「フラムの雑貨やさん」の
ディフューザー
(オレンジ&ジャスミン)(ベルガモット&ローズ)
※種類は選べません。



「フラムの雑貨やさん」の
タオルハンカチ
(メダマキ・アップル・バナナ・シーブ)
※柄は選べません。

プレゼント!!

応募方法

郵便はがき、FAX、メールにて受付けております。住所、氏名、年齢、電話番号、
パズルの答えとほのほの93号の感想をご記入の上、下記の宛先までご応募く
ださい。締切は11月15日。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていた
だきます。

※お預かりする個人情報は、プレゼントの発送目的以外には一切利用致しません。

〒518-0838 伊賀市上野茅町2668-1

上野ガスショールーム・フラム「ほのほのプレゼント」係

FAX. 0595-26-6846

MAIL. flamme@flamme-iga.jp メールはこちら



ガス栓とガス機器は 正しく接続されていますか?

ガス暖房機の使い始めには、
接続部の確認をお願いします。

このような症状はありませんか？

- ☐ 専用ホースが固くなっている
- ☐ ホースの接続が上手くできない
- ☐ ガス栓の操作がわからない
- ☐ 接続時や使用中に不快なおいがする



接続面にゴミなどの
異物がないことを
確認して確実に接続
してください。



接続面

専用ホース

上記のほか気になることがある場合は
上野ガスまでご連絡ください。