

暮らしサポートくらぶ

上野ガス暮らしサポートくらぶ

は、みなさまの暮らしのお困りごとに寄り添う、会員限定サービスです！

会員価格 月額 440円 (税込)

上野ガス暮らしサポートくらぶの会員になると...

毎夏大好評！ 草むしり・草刈りサービス

会員限定 年1回 60分間無料！！

※作業スタッフ1名による60分間の作業となります。  
※追加作業及び2回目以降は別途お見積りとなります。

ITサポートサービス

パソコンの初期設定、Wifiの接続補助、プリンターやスキャナの設定

無料！！

※作業スタッフ1名による30分程度の作業が目安です。  
※他に接続機器等が必要な場合は別途お見積りとなります。

詳しくはこちら▶

子育て世帯を応援しています！

家庭用子育て支援 エコ割引料金

15歳までのお子さま3人以上と同居されている場合  
ガス料金が割引になります！

※上記条件並びに別途適用条件がございます。  
※他の家庭用選択約款との併用はできません。

お問い合わせ・お申し込み

上野ガス業務部(直通) 0595-21-8339

上野都市ガス業務部(直通) 0595-21-8319

上野ガス亀山支店 0595-82-0893

受付時間 平日 9:00～17:00 (土・日・祝日除く)

ちょこっとコラム

「芭蕉さんが七夕の夜に 思いを巡らせ詠んだ一句」の巻

夜空に輝く星々が織りなす伝説——。七夕は、願いを託す日本の伝統行事です。織姫と彦星が一年に一度、天の川を渡り再会する物語は、多くの人々の心を引きつけてきました。この日、人々は願い事を書いた短冊を笹に飾り、技芸の上達や夢の実現を祈ります。七夕の風習は中国から伝わり、日本独自の文化として発展しました。今から336年前の1689年(元禄6年)、松尾芭蕉が東北から北陸を巡ってまとめた俳諧紀行「奥の細道」には、

荒海や佐渡によこたふ天の川

という有名な一句があります。夜の日本海、佐渡島、そして空に横たわる天の川。スケールの大きさを感じさせるこの句は、七夕を間近に控えた7月4日、越後国の出雲崎で詠まれました。しかし、旅に同行した門人の日記によれば、この日は天候が悪く、天の川が見えたかどうかは疑問。また、この時期に出雲崎から眺めた佐渡島の方角に、天の川がかかることはなく、夏の日本海は波が穏やかで荒波という印象からは程遠いとも言われています。だとすれば「荒波や……」の句は、現実の風景ではなくて、古くから続いている七夕の物語に芭蕉さんが思いを巡らせ詠んだ一句だということになるでしょう。

今年はどんな願いごとを短冊に書きますか？ 私たちの心を豊かにしてくれる伝統行事は、大切に守っていききたいものですね。

ホイスコーレ højskole 便り

皆さんこんにちは。ふっくりあホイスコーレです。

日々、就職に向けてトレーニングをしているわたしたち。実は「サッカーサークル」があります。今回はそのサークルについてのご紹介です。

週に1回夕方1時間程度、近くの広場にてサッカーをして汗を流しています。所属は7名(1チーム作れません...)。上手な人もいれば未経験の人も。普段の就職トレーニングでは見られないリラックスした姿でみんな楽しく過ごしています。練習していると「いれてー！」と近所のこどもたちから声をかけられる事も。地域のみなさんとの良い交流の時間にもなっています。好きな事をしている時間があると、毎日の就職トレーニングも頑張れますよね。

またみかけたら声をかけてください！

ふっくりあ højskole 　ふっくりあホイスコーレ

障がい者雇用に関するお問い合わせは0595-41-0311までお願いします。

フラムタイム

3/30 (日) へっぽこラジオ体操 in フラム

FLAMME

FLAMME

この日は、名張市で毎朝ラジオ体操活動をしているへっぽこさんと一緒に、ラジオ体操のイベントを開催しました。お天気にも恵まれ、朝からご近所の方やお子様連れの方が集まってくれました。へっぽこさんの楽しい体操指導を受けながら、ラジオ体操第一とラジオ体操第二を行いました。

全身を大きく動かしたことにより、参加された方は心地よい朝のスタートが切ることができたのではないのでしょうか。

ラジオ体操は、さまざまな効果が期待できる全身運動です。もうすぐ夏休み、大人も子どもも早起きしてラジオ体操を試してみるのもいいですね。

レンタルスペースご利用者募集！！

少人数の研修勉強会に (机8台 椅子24脚)

料理教室・調理実習に (コンロ8台)

セミナールーム

料理教室

Aゾーン

床暖房スペース

テラス

レンタル価格表

税込価格

|           |          |                      |          |
|-----------|----------|----------------------|----------|
| 料理教室      | 2,200円/時 | 床暖房スペース (ミスト体験ルーム併設) | 5,500円/日 |
| セミナールーム   | 1,100円/時 | テラス                  | 1,100円/時 |
| Aゾーン(21㎡) | 6,600円/日 |                      |          |