

# HappyガスでCooking!!

保存版  
240

おいしい・簡単・オシャレなお料理でおなじみの

山本隆子先生の 楽うまLive

7chにて毎月1回、好評放送中の上野ガスのお料理番組「HappyガスでCooking!!」。番組で作ったお料理のレシピを毎月このページでご紹介いたします。

Let's Cooking!!



ここに掲載しているレシピは過去に放送したものです。

## ピリ辛冷麺

暑い夏にピッタリの冷麺を紹介します。  
コクうまピリ辛味噌が食欲を増進させます！



### ピリ辛冷麺 材料 2人分

冷麺 …………… 2人分  
しゃぶしゃぶ用豚肉 … 100g  
きゅうり …………… 1本  
トマト …………… 1個  
スイカ …………… 2切れ  
ゆでたまご …………… 1個  
キムチ …………… 適量  
糸切り唐辛子 …………… 適量  
一味唐辛子(お好みで) … 適量

<タレ>  
コチュジャン …………… 大さじ2  
白すりごま …………… 大さじ2  
しょうゆ …………… 大さじ2  
砂糖 …………… 大さじ2  
酢 …………… 大さじ2  
すりおろしにんにく … 適量



### 作り方

1、鍋にたっぷりの湯を沸騰させ、豚肉を茹でる。肉の色が変わったら冷水に取る。



2、きゅうりは細切りにし、トマトは縦に8等分に切る。ゆでたまごは半分に切る。



3、タレの材料を混ぜ合わせておく。



4、麺を茹でて冷水で洗う。

5、1、2、4とキムチを器に盛り付け、タレをかけてスイカを添える。

お好みで糸切り唐辛子を載せたり、一味唐辛子で辛さを調節してください。

11月の放送は… HappyガスでCooking! 全国学校給食の旅「トマトとふわふわ卵のスープ」をお送りします。

放送日：11月17日(日) 19:15 ~ 11月23日(土) 18:30

上野ガスのホームページで過去のレシピもご覧になれます。

<https://www.ueno-gas.co.jp>