

暮らしサポートくらぶ 上野ガス暮らしサポートくらぶ 月額440円(税込) は、みなさまの暮らしのお困りごとに寄り添う、会員限定サービスです!

新サービス! お掃除おまかせサービス

DUSKIN お見積り料金(税抜)より **5%OFF**

お部屋の掃除	水まわりの掃除	その他
リビング・ダイニング・洋室・和室	キッチン・浴室・洗面所・トイレ	レンジフードの掃除や 納戸・廊下・階段・玄関まで

※屋内に限ります。 ※定期サービスは除きます。

会員限定! 毎月おれびく プレゼント企画 2024 4/1(月) - 2025 1/31(金)

※プレゼント企画は、クラブオフHPからの応募が必要です。

毎月100名様にプレゼント! スターバックス ドリンクチケット **500円分**

外れた方に もれなく コンビニクーポン **100円分**

詳しくは 上野ガス 暮らしサポートくらぶ・クラブオフHP

子育て世帯を 応援しています!

家庭用子育て支援 エコ割引料金

15歳までのお子さま3人以上と同居されている場合 ガス料金が割引になります!

※上記条件並びに別途適用条件がございます。 ※他の家庭用選択約款との併用はできません。

お問い合わせ・お申し込み

上野ガス業務部(直通) 0595-21-8339
上野都市ガス業務部(直通) 0595-21-8319
上野ガス 亀山支店 0595-82-0893

受付時間 平日 9:00~17:00 (土・日・祝日除く)



「うるう年にはオリンピックがやってくる」の巻

今年うるう年。2月が29日まであり、1年は365日ではなく366日——そんな年が4年に1度やってきます。地球が太陽の回りを1周するには約365.2422日かかりますから、1年が365日だと約0.2422日、4年では約0.9688日のズレが発生してしまいます。そこで4年に1度のうるう年でズレを修正しています。

さて、うるう年の楽しみは何といってもオリンピックです。2020年に開催予定だった東京オリンピックはコロナ禍のため翌年に延期され、うるう年の開催ではなくなりましたが、開催の延期は近代オリンピック史上初のこと。第1回近代オリンピックがアテネで開催されたのは1896年で、この年がたまたまうるう年だったため、オリンピックはうるう年に開催されることになりました。

今年の第33回オリンピックはパリ大会。パリでの開催は1900年、1924年につづいて3回目になります。セーヌ川を舞台に開会式が行われ、7月26日から8月11日まで32競技329種目の熱戦がくりひろげられます。プレイキンと呼ばれるストリートダンスが新たに加わるなど、いまから話題を集めていますが、うるう年の夏本番のオリンピック、今回も大いに盛り上がりそうです。



ホイスコーレ højskole 便り

皆さんこんにちは。ふつくりあホイスコーレです。今回で2回目の登場となります。今回は私たちの活動の一コマをお伝えします。私たちは、障がいのある人たちの一般就労を目標として日々トレーニングに励んでいますがその内容は多種多様。日本の文化、風習を知り、実践することもその一つ。写真は、お正月の初詣の様子と書初めの作品です。「日本人としての心」を大切にしていけることを学ぶことは、重要なトレーニングでもあります。

ふつくりあホイスコーレ højskole

フラムタイム

11/26(日) クラフトバンドで冬のリース作り

講師 一般社団法人クラフトバンド エコロジー協会認定講師 松木平由美子さん

ショールームフラムにて、クラフトバンドを使って冬のリース作り教室を開催しました。初めての試みでしたが多くの方にご参加いただきました。編み方は一見難しそうですが、コツをつかむとみなさんスイスイと編んでいかれました。リースが出来たら、次はドライフラワーなどをお好きな位置に飾りつけます♪講師の松木平さんの丁寧なご指導のおかげで、時間内に完成できるか心配されていた方も無事に仕上げる事ができ、満面の笑みを浮かべていらっしゃいました。ご自身の手で完成させた素敵なリース、どれも個性あふれる作品となりました。



レンタルスペースご利用者募集!!

少人数の研修勉強会に(机8台 椅子24脚)

料理教室・調理実習に(コンロ8台)

セミナールーム 料理教室

Aゾーン 床暖房スペース テラス

★レンタル価格表 (税込価格)

料理教室	2,200円/時	床暖房スペース	5,500円/日
セミナールーム	1,100円/時	(ミスト体験ルーム併設)	
Aゾーン(21㎡)	6,600円/日	テラス	1,100円/時

