



ローヴィーガンスイーツ主体にオープンし 絶品の天井まで自在なメニューに進化



ローヴィーガンスイーツ



こだわりの紅茶



江戸前天井



エビフライ



海鮮丼



台湾カステラプレート



上野銀座通りにあるピンクの看板が目をおしゃれなスイーツのお店。お店の前の大きなスタンド看板にはランチメニューがズラリ。中に入るとバラの花がモチーフの装飾がいっぱいの明るい雰囲気、親子でお店を切り盛りされている店主さんと娘さんが、元気一杯に迎えてくださいました。

元々趣味でケーキを手作りすることの多かった店主さんが、テレビで知ったローヴィーガンスイーツに興味を持ったことがきっかけ。お2人で日本ヴィーガン協会の講習に通って本格的に学び、昨年1月に「Shu Shu (=フランス語で「お気に入り」の意)」をオープンしました。植物性食品だけで作るローヴィーガンスイーツはまだあまり知られていませんが、安全安心で美容に効果があり、現代人の健康志向にもピッタリ。

お2人でローヴィーガンスイーツの普及を進める一方、メニュー開発は常に進行しており、シフォンケーキや台湾カステラ、店主さん一押しのスイカスムージーは年中楽しむことができます。

ランチタイムには娘さんお勧めのエビフライやポークソテー、さらにはつねに後押ししてくれる常連さんの協力で、漁港まで買い付けに足を運んで作る新鮮そのものの海鮮丼まで。また、不定期で火曜日にだけ割烹料理の元店主を招いて提供される天井は、男性客にも好評の本格限定メニューです。

ティータイムにはこだわりの紅茶が人気です。お店に入るとズラリと並んだ紅茶の缶に目を奪われます。ノンカフェインで香り豊かな紅茶はお客様の好みの香りで40種以上の中から選んでいただけます。

オープン以来、進化を続けるお店。1階は18席、2階は会合などでも利用していただけるスペースとなっています。「とにかく一度、お気軽にお立ち寄りください」と2人で声を揃えてくださいました。

SHOP DATA



Shu Shu
営業時間 11:00~18:00
(ランチ/11:30~14:30)
定休日 日曜日、月曜日
住所 伊賀市上野忍町2559
駐車場 銀座中央駐車場
(1,000円以上のお買い上げで1時間無料券をお渡し)
TEL 080-1615-0312
Instagram shushu_igaueno



MENU

(税込価格)

コーヒー(Hot-Ice)	¥400
オーガニック紅茶(カフェインレス)	¥700
スイカのスムージー	¥600
シフォンプレート	¥800
台湾カステラプレート	¥800
(各種ケーキプレート+飲み物 セットで¥200引き)	
ローヴィーガンスイーツ	¥800~
(予約制。お受取りの3日前までにお電話もしくは店頭でのご予約をお願いします。)	
【ランチメニュー】	
松阪牛すじカレー	¥800
ポーク・チキン 香草ガーリックソテー	¥1,200
江戸前天井(数量限定※)	¥1,200
エビフライ	¥1,300
海鮮丼(不定期※)	¥1,500
※詳細はInstagramでご確認ください。	

MAP



ご自宅のリフォーム工事等の際は 事前にガス事業者への連絡をお願いします。

住宅工事等による ガス事故を防ぐために

自宅のリフォームや改装工事の際、ガス管やガス供給設備の位置等を確認しないで作業すると、ガス設備を誤って損傷し、お客様や作業員が巻き込まれる事故に至る場合があります。お客様や作業員の安全を守るため、工事の際は事前にガス販売店へ連絡し、ガス設備の取り扱い等、注意点を確認してください。

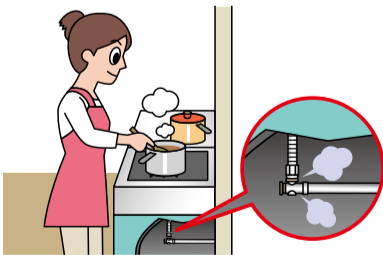


ガス漏えい・爆発の危険



埋設管・供給管の 損傷に注意!

ガス管の位置を確認せずに工事を行うとガス管を損傷し、ガス漏れやガス爆発事故に至る場合があります。



ガス器具の 接続に注意!

キッチン等をリフォームする際、ガス器具が正しく接続されていないと、ガス漏れ等の事故に至る場合があります。

ほのほのプレゼント

ナゾトレ

□に入る色は?



【ヒント】 イラストを英語に直してみよう。



答:

ご応募いただいた方から抽選で2名様に

「フラムの雑貨やさん」の

ワークウエストエプロン



※お色は選べません

「フラムの雑貨やさん」の

ストライプ

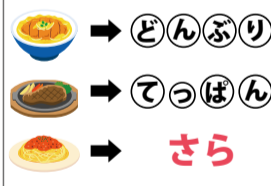
ガーゼハンカチ

4名様に

プレゼント!!

前号の答え さら

解説



ヒントの指示通り、料理を完食したら食器だけが残る。上はどんぶり、真ん中はてっぱんが残り、一番下は完食すると「さら」が残る。

応募方法

郵便はがき、FAX、メールにて受付けております。住所、氏名、年齢、電話番号、ナゾトレの答えとほのほの87号の感想をご記入の上、下記の宛先までご応募ください。締切は5月15日。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※お預かりする個人情報は、プレゼントの発送目的以外には一切利用致しません。



宛先 〒518-0838 伊賀市上野茅町2668-1 上野ガスショールーム・フラム「ほのほのプレゼント」係 FAX. 0595-26-6846 MAIL. flamme@flamme-iga.jp メールはこちら

イベント カレンダー

- 青 伊賀市 青山 大 伊賀市 大山田
- イ 伊賀市 いがまち 名 名張市
- 上 伊賀市 上野 亀 亀山市

掲載の情報は3月1日現在のものです。諸事情により変更される場合がありますのでご了承ください。

- 5日(金) 春祭(都美恵神社).....イ
- ~7日(日) 春を楽しむ-朧月明の花と新緑-(伊賀市 ミュージアム青山讃頌舎) ...青
- 7日(日) 第43回新人演奏会inいが(伊賀市文化会館).....上
- 10日(水) 春祭り(大村神社).....青
- 13日(土)~5月6日(日) 日根野作三展(伊賀市 ミュージアム青山讃頌舎) ...青
- 24日(水)・25日(木) 春季例祭(菅原神社).....上
- ~上旬 兼好遺跡公園 梅の花.....青
- ライトピアおおやまだ ふるさと梅園.....大
- 桜山公園の桜.....青
- 名張桜まつり 名張中央公園の桜.....名
- 太岡寺観さくらまつり.....亀

- ~中旬 上野公園の桜.....上
- 青蓮寺湖畔の桜.....名
- 霊山寺の桜.....イ
- 4月中旬~5月上旬 安楽院のボタン.....上
- 武家屋敷入交家住宅のボタン.....上
- 4月下旬~5月中旬 余野公園のツツジ.....イ
- 11日(土) 純烈 CONCERT 2024(伊賀市文化会館).....上
- 19日(日) 春の大祭 柴燈大護摩供(新大仏寺).....大
- 花 5月中旬~下旬 青山高原のツツジ.....青