



赤目滝のホテルにカフェ&バー 自由自在なスタイルで人気



伊賀牛のローストビーフ丼



看板スイーツのバスクチーズケーキ



宿泊用 客室



オーナーの藤澤さんご夫婦



こだわりのビールサーバーと
ヒューガルデンホワイト

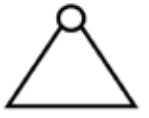
大小さまざまな滝の魅力をメインに、忍者やサンショウウオなどでも知られる名張市の観光名所、赤目四十八滝。この時期は夏の清流から秋の紅葉へと季節の移ろいを満喫する観光客でにぎわっています。滝の入口近く、旅館や土産物店が並ぶエリアで昨年5月から話題を集めているのが、大きな三角屋根が目目を引くトマルカフェSANKAKUです。

もともと大阪でビールバーを運営していた藤澤良介さんが、先代オーナーの娘さんと結婚され、大阪から移住して2代目オーナーに。30年前に建てられたアカメグリーンビレッジホテルを「泊まれるカフェ」としてリニューアルオープンしました。ホテルだけでなくカフェでもあり、バーでもあるという自由自在なスタイルが、観光客や地元の人たちにも人気です。

1階はフロント、カフェ&バー、カウンターのスペース、2階と3階が宿泊用の客室となっています。赤目滝の自然に包まれながらつろげるスポットとして、近隣から車で訪れて夕方からゆっくり飲食を楽しみ、そのまま泊まってリフレッシュする人も増えてきたといいます。

カフェもバーもメニューは豊富。平日のランチは地元の女性客でにぎわいますが、SANKAKU定番メニューではとくに伊賀牛のローストビーフ丼が好評。名張市内の老舗から仕入れた自慢の伊賀牛が絶品で、月に1度は必ず訪れるというリピーターも。季節のフルーツを使ったスイーツも人気です。「もちろんビールもおいしくて多彩です」とオーナーの藤澤さん。赤目滝にお越しの際はぜひお立ち寄りください。

SHOP DATA



トマルカフェ SANKAKU

トマルカフェ SANKAKU
営業日時 CAFE/水～日曜日
11:30～16:00
BAR/金～日曜日
16:00～22:00
STAY/金～日曜日(月曜日OUT可)
チェックイン 15:00～24:00
チェックアウト 7:00～10:00
住所 名張市赤目町長坂720-1
駐車場 12台
TEL 0595-48-6888
HP <https://www.tomarucafesankaku.com>
Instagram [sankakucafe](https://www.instagram.com/sankakucafe)



HP Instagram

MENU

※税込価格

[CAFE]
ランチメニュー(11:30～15:00/18:00～20:00)
SANKAKU定番メニュー
・SANKAKU風タコライス(本日のスープ付き) ¥1,100
・魚介たっぷりアイヤベース(サラダとライス付き) ¥1,500
・伊賀牛のローストビーフ丼(本日のスープ付き) ¥1,800
月替わりランチプレート(平日限定)(数量限定) ¥1,500
スイーツ ¥300～
[BAR]フード ¥300～
ドリンク ¥550～
[STAY]1泊1名 ¥6,000～

MAP



安心ガスLife 「ガスと暮らしの安心」運動
2023年9月1日～11月30日

知ってよかった **ガス安全**

安心の**4つのポイント**

- ガス機器の使用中は **必ず換気**
- ガス機器とガス栓は **正しく接続**
- 古くなったガス機器は **安全型に交換**
- 安心を見守る、**警報器の設置・交換**を

経済産業省 ガス安全広報キャラクター 我須野一家

ほのほのプレゼント

ナゾトレ 出典: 脳を刺激する謎解きブック

□に入る漢字1文字はなんでしょう?

【ヒント】右の文字を英語に変換して共通している部分を見つけてみましょう。

E	→	8
F	→	戦う
L	→	光
N	→	?

答: _____

ご応募いただいた方から抽選で **5名様に**
「フラムの雑貨やさん」の **ならっふの蚊帳ふきん**

※種類は選べません
「フラムの雑貨やさん」の **お買い物券 1,000円分** **3名様に**
プレゼント!!

前号の答え **まきびし**

解説
2 ひまわり 2 かきごおり 3 はなび 5 かぶとむし = まきびし
ヒントより **1** は「あさがお」の1番目の文字を読んでいるので、左からそれぞれ、ひまわりの2文字目で「ま」、かきごおりの2文字目で「き」、はなびの3番目の文字で「び」、かぶとむしの5番目の文字で「し」と読めるので、答えはまきびしとなる。

■応募方法
郵便はがき、FAX、メールにて受付けております。住所、氏名、年齢、電話番号、ナゾトレの答えとほのほの85号の感想をご記入の上、下記の宛先までご応募ください。締切は11月15日。当選者の発表は賞品の発送をもってさせていただきます。
※お預かりする個人情報は、プレゼントの発送目的以外には一切利用致しません。

宛先 〒518-0838 伊賀市上野茅町2668-1 上野ガスショールーム・フラム「ほのほのプレゼント」係
FAX. 0595-26-6846 MAIL. flamme@flamme-iga.jp メールはこちら

イベントカレンダー

青 伊賀市 青山 島 伊賀市 島ヶ原
阿 伊賀市 阿山 名 名張市
い 伊賀市 いがまち 亀 亀山市
上 伊賀市 上野

掲載の情報は9月1日現在のものです。諸事情により変更される場合がありますのでご了承ください。

9月	23日(土)～24日(日)	伊賀ぶらり体験博覧会 いがぶら2023	上
	6日(金)～8日(日)	2023 城下町バル(城下町界限)	上
	7日(土)	上野城 太鼓フェスティバル(上野公園)	上
	7日(土)～8日(日)	伊賀上野灯りの城下町(城下町界限)	上
	8日(日)	勝手神社の神事踊【国指定民俗文化財】	い
10月	12日(木)	第77回 芭蕉祭(上野公園)	上
	14日(土)	忍山神社 傘鉾	亀
	17日(火)	手力神社 例祭奉納花火大会	阿
	20日(金)～22日(日)	上野天神祭【国指定民俗文化財】	上
	21日(土)	親子でわいわい星まつり(鈴鹿峠自然の家)	亀
10月	21日(土)～22日(日)	上野城 菊花展	上
	21日(土)～22日(日)	流水頌歌 一鶴月明 最後の思い(伊賀市ミュージアム青山講演会)	青
	28日(土)～29日(日)	名張秋まつり 神事(宇流富志禰神社) 種生神社秋祭り 御渡り神事	青
11月	2日(木)～3日(金)	大村神社 例祭	青
	5日(日)	第36回 東海道関宿街道まつり	亀
	18日(土)	～観阿弥創座の地 名張～『名張能楽公演』(adsホール)	名
12月	26日(日)	2023忍者の里 伊賀上野シティマラソン	上
	5日(火)	敢国神社 おんまつり	上
12月	20日(木)	鷗宮神社秋祭	島