

ほのほの

HONO HONO

2023
夏
No.84

Topics

- わが家のオススメレシピ
レモンエッグタルト
- おすすめお店紹介
Burger & Smile MAKER'Sさん
- フラムタイム
おいしさのヒミツ探検

あなたとともに、未来へ—— 編集・発行 上野ガス株式会社
上野都市ガス株式会社
TEL 0595-21-3611
<https://www.ueno-gas.co.jp>

ドリームリフォーム 夏の感謝祭 7/22(土) 23(日) 10:00-17:00 ※23日(日)は16:00で終了となります。

クリナップ ステディア
リフォームのメリット
機能性アップ! 収納が充実!
お手入れ・掃除がしやすい!
統一感が出てスッキリ!

TOTO サザナ
リフォームのメリット
優れた断熱性! 水漏れリスクが低い!
誰でも使いやすい安全設計! 掃除がしやすい!

事前予約をしていただいた方 伊賀市指定ゴミ袋 プレゼント!
成約特典 チッタお食事券 10,000円分 プレゼント!
※50万円以上のリフォームの方

上野ガスグループ Dream Reform 住まいにスマイル! ドリームリフォーム株式会社 Instagram リフォーム事例などを紹介しています。

新米を炊こう! 8/25(金)~9/29(金) ガス炊飯器キャンペーン開催
リンナイ直火匠 RR-055MTT(MB)

おいしいごはんの秘密は、直火にあり!

ガスの強火力で釜全体を一気に加熱。かまどと同じような伝熱形態で、お米一粒一粒に熱を行き渡らせて、炊き上げます。直火炊きならではのおいしさをお楽しみください。

夏にピッタリ爽やか レモンエッグタルト

わが家の
オススメ
レシピ



暑い日が続きます。今日はそんな季節にぴったりの洋菓子をご紹介します。教えてくださるのは家原麻里さん。家原さんは6年前から大阪の料理学校で学び、いまも月数回、アシスタントとして通っていらっしゃいます。伊賀市内のご自宅で料理教室「Marin's cooking」を開設し、コロナ禍で活動がストップした時期もありましたが、感染症の位置づけが変わったことで教室以外にも活動の場が広がってきたそうです。今回、地域や子供会のイベントなどでコラボすることが多いNamikiさんと一緒に選んでくださったレシピは、レモンエッグタルト。「エッグタルトという都会の洋菓子店でしか味わえないというイメージですが、ご家庭でも簡単につくれます」と家原さん。「夏にふさわしいレモンの爽やかさをプラスしたレシピを考えました」とNamikiさん。夏休みのおやつにお子様と一緒に作ってみてください。



材料(6個分)

パイシート	2枚
卵黄	3個
グラニュー糖	60g
薄力粉	8g
牛乳	150g
蜂蜜	15g
レモン汁	15g



準備 ・パイシートは冷蔵庫で柔らかくなるまで解凍しておく。
・作り始める前にオーブンを200℃に予熱しておく。

- 1 パイシートを3等分に切って、11×11cmになるように少し伸ばす。
- 2 パイ生地を型に敷き込む。生地が重なるところは厚くなるのでしっかり押さえながら敷き込む。焼く直前まで冷蔵庫で冷やしておく。



アバレイユ

- 3 卵黄を軽く割りほぐし、グラニュー糖とふるった薄力粉を加え、白っぽくなるまで混ぜる。
- 4 鍋に牛乳と蜂蜜を加え、中火にかける。
- 5 沸騰直前で火からおろし、3に少しずつ加えながら混ぜる。
- 6 5にレモン汁を加え、混ぜる。
- 7 こし器で計量カップなどに裏ごす。



8 オーブンの予熱が終わっていることを確認してから、パイ生地にアバレイユを流す。
※予熱が終わる前に流してしまうとパイ生地が溶けてしまうので必ず確認してください。

9 200℃で15分~20分焼く。
焼きあがったらすぐに型から外さず、そのまましっかり冷まして出来上がり。

Point! ・早く焦げ始める場合はオーブンの温度を180℃に下げたか、アルミホイルを上に乗せて焼いてみてください。
・冷蔵庫で冷やしてから食べるのがおすすめです。

わが家のオススメレシピ 募集のお知らせ
ご自宅、またはフラムキッチンで料理の腕をふるってみませんか? 「ほのほの」では、皆様のオススメの一皿を募集しております! 自薦他薦は問いません。掲載させていただいた方には謝礼として商品券を進呈いたします。
■お問合せ先 〒518-0838 伊賀市上野茅町2668-1 上野ガスショールーム フラム「わが家のオススメレシピ」係
TEL 0595-26-6855 FAX 0595-26-6846

熱中症対策キャンペーン 9/10(日)まで

今なら、新規ご契約でサーバーレンタル料 3ヶ月無料!



お手元までお届けします
使用済みボトルは配達時に回収

ミネラルウォーターの宅配サービス

water*net

おいしい水、安全な水が、いつでもそばにあるように。お客様とのつながりを大切に「安心、美味しい、便利」をお届け致します。



熱中症予防にはこまめな水分補給を!!

熱中症予防には水分補給が肝心です。普段から気をつけて、のどの渇きを感じる前にこまめに水分補給するようにしましょう。また、いつでもどこでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩きましょう。

地球環境にやさしい

ウォーターネットでは環境に配慮したリターナブルボトル(12ℓ)を採用! ボトルは回収して使用するので1本あたり500mlペットボトル24本分のゴミを削減します。

