

FLAMME EVENT

フラムイベント

5・6・7

2023 4/9(日)
12:00より受付開始!!

※4/9は電話受付のみとさせていただきます、1講座につき2名様までとさせていただきます。

HPからの受付は
4/10(月)からです。



料理教室

5/19
(金)

和食の料理塾



メニュー
かつおのおぼろご飯/チャブチエ
もやしとちくわの甘酢和え
アスパラガスの白和え/かつおのすり流し汁

時間 10:00~12:30

講師 松永 啓子

参加費 2,400円

定員 12名

食材を変えずに料理を変える。和食の基礎知識を身につけたい方にお勧めの教室です。

6/16
(金)

料理男子の時間!



メニュー
アスパラと油あげのご飯
かつおの山かけ/ペーじゃが
ハムカツとサラダ/あさりの吸い物

時間 10:00~13:00

講師 松永 啓子

参加費 2,000円

定員 9名

めざせ! 集まれ! 料理男子! 「目に青葉 山ほととぎす 初経」初物の経を使ったメニューで初夏を感じます。

7/30
(日)

なかよし クッキングtime♪



メニュー
キャラクタープレート
(1人につきワンプレート)

時間 10:00~13:00

講師 山本 隆子

参加費 2,500円

定員 8組16名(小学生と保護者)

野菜もいっぱい入れるボリューム満点のキャラクタープレート! 1人につきワンプレートを召し上がっていただきます♪

上野ガス暮らしサポートくらぶ 優待提携



本カードをお持ちの方は
お得な優待を
受けることができます。

料理・スイーツ・パン教室のみ受講料

10%OFF

※一部対象外あり

スイーツ・パン教室

5/13
(土)

いちごムース作り

TAKE OUT



メニュー
いちごムース(15cmホール)

時間 10:00~13:00

講師 ジャパンホームベーキングスクール教師
西口 弘子

参加費 2,500円

定員 12名

旬のいちごの香りが漂う、甘酸っぱく優しい甘さのムースです♪

5/20
(土)

素敵なパンの ある暮らし

TAKE OUT



メニュー
抹茶と大納言の編みパン
ミルク食パン

時間 A 10:00~13:00
B 14:00~17:00

講師 ジャパンホームベーキングスクール教師
前川 昌枝

参加費 2,200円

定員 各12名

抹茶のほろ苦さとカスタードクリームのがさがよく合い生地が編み方が楽しい菓子パンと、きめ細かいしっとりとした食感の食パンを作ります♪

6/10
(土)

素敵なパンの ある暮らし

TAKE OUT



メニュー
ベーコンエピ
フラワーガーデンフォカッチャ

時間 A 10:00~13:00
B 14:00~17:00

講師 ジャパンホームベーキングスクール教師
前川 昌枝

参加費 2,200円

定員 各12名

麦の穂に見立てた成形も楽しいベーコンエピと、パンのキャンバスにお野菜で自由に絵を描いてワインにもよく合うフォカッチャを作ります♪

7/23
(日)

親子でたのしむ パンづくり

TAKE OUT



メニュー
フランスパン〜ブール〜
季節野菜のフォカッチャ

時間 10:30~13:00

講師 ジャパンホームベーキングスクール準師範
西口 笑子

参加費 2,200円

定員 8組16名(3歳から小学生と保護者)

ブールはフランスパン用の粉を使った食事パンでフランス語のボールを意味します。旬の野菜とベーコンを載せて仕上げたフォカッチャも作ります。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止・延期となる場合、もしくはお料理のお持ち帰りに変更となる場合がございます。予めご了承ください。

アフタヌーン コンサート

フラム17周年 夏の感謝祭

7/1(土)

予約
不要

無料

ライブ
配信
(予定)



場所 上野ガスショールームフラム

出演者 上野高等学校
一部 14:00 ギター・マンドリン部
二部 17:00 吹奏楽部

お申込方法

■お申し込みは中学生以上が対象となります。■空席の有無はお電話、または直接店頭でお問い合わせください。■お申し込みは先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。■お支払い方法は、当日店頭でのお支払いとなります。※いずれも消費税込の価格です。

注意事項

■定員に満たない場合は、フラムイベントを実施しない場合もございますのでご了承ください。■キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。■開講日の7日前よりキャンセル料が発生します。■食材が一部変更となる可能性があります。■新型コロナウイルス感染拡大防止の為、マスクの着用・検温・手指の消毒のご協力をお願いしています。

上野ガスショールーム フラム
〒518-0838 三重県伊賀市上野茅町2668-1
【営業時間】10:00~18:00
【休館日】水曜日、5/4(木)~5/7(日)
TEL 0595-26-6855
<https://www.ueno-gas.co.jp>



雑貨やさん FLAMME 便利

春の陽気を感じられるようになりました🌸
暖かな日差しの中で、おさんぽしたいですね。
フラム雑貨やさんでは、
春のおさんぽがもっと楽しくなる
かごバッグやアクセサリーなどございます♪
今シーズンも、いつもの生活をおしゃれで
かわいく彩る雑貨が仲間入りしています!

※いずれも消費税込の価格です。



大人のミニハンカチ
キャット刺繍3色
¥770



オーバルハンドル
バスケット
S:¥1,980
L:¥2,530



ディフューザー
Sabon
¥990



ハンギング
フラワーベース
¥1,980



ピアス・イヤリング
イヤークフ各種