

# FLAMME EVENT

フラムイベント

2023  
11.12.1

2022 10/8(土)

12:00より受付開始!!

※10/8は電話受付のみとさせていただきます。1講座につき2名様までとさせていただきます。

HPからの受付は  
10/9(日)からです。



**11/20 (日) 親子でたのしむパンづくり**

**メニュー** ちくわパン、りんごパン

**時間** 10:30~13:00

**講師** ジャパンホームベーキングスクール準師範 西口 笑子

**参加費** 2,200円

**定員** 8組16名(3才~小学生と保護者)

アップルプレザーブとカスタードクリームを包んでりんごの形に仕上げたりんごパンと2種のチーズを使ったちくわパンを作ります。

**11/26 (土) 素敵なパンのある暮らし**

**メニュー** スノーフレークブレッド、湯だねロールパン

**時間** A 10:00~13:00, B 14:00~17:00

**講師** ジャパンホームベーキングスクール教師 前川 昌枝

**参加費** 2,300円

**定員** 各12名

チョコレートをはさみ込んだ雪の結晶の形のスノーフレークブレッドと、湯だね生地を使った、もちり食感と小麦の甘さを最大限に引き出したロールパンをご紹介します!

**12/10 (土) クリスマスケーキ作り**

**メニュー** クリスマスケーキ (15cm ホールケーキ)

**時間** 10:00~13:00

**講師** ジャパンホームベーキングスクール教師 西口 弘子

**参加費** 2,400円

**定員** 12名

フワフワのきめ細やかなスポンジの作り方をご紹介! みんな大好きいちごのショートケーキで今年のクリスマスを迎えましょう!

上野ガス暮らしサポートくらぶ  
**優待提携**

本カードをお持ちの方は  
お得な優待を受けられます。

料理・スイーツ・パン教室のみ受講料  
**10%OFF**

※一部対象外あり

**12/18 (日) ホットケーキミックスで作るサンタケーキ**

**メニュー** サンタさんのいちごケーキ(15cm)

**時間** 10:00~12:30

**講師** 山本 隆子

**参加費** 2,000円

**定員** 8組16名(3才~小学生と保護者)

上にはいちごを飾り、中にはモモをサンドします。ホットケーキミックスを使用するのでふんわりとしたスポンジを簡単に作ることができます!

**1/13 (金) 和食の料理塾**

**メニュー** 柚子みそ、こんにやく、さといもの煮物、揚げ出し豆腐、みそおにぎり

**時間** A 10:00~12:30, B 18:30~21:00

**講師** 松永 啓子

**参加費** 2,000円

**定員** 各12名

講師が20年以上作り続ける柚子みそをご紹介します! ご家庭で柚子の上品な風味を活かした料理をお試しください!

**1/21 (土) 素敵なパンのある暮らし**

**メニュー** プリオッシュ・シュクレ、ウイナーパン

**時間** A 10:00~13:00, B 14:00~17:00

**講師** ジャパンホームベーキングスクール教師 前川 昌枝

**参加費** 2,300円

**定員** 各12名

バターと卵、牛乳をたっぷり使用したリッチな味わいのプリオッシュ・シュクレと、大人も子供も大好きなウイナーとチーズが入ったウイナーパンをご紹介します!

**1/29 (日) ミスト&オイルリンパマッサージ**

**内容** ミスト&オイルリンパマッサージ (首・肩・デコルテ)

**時間** 10:00~16:30 ※時間予約制

**講師** ヒーリングサロンリュミエール セラピスト上村 くるみ

**参加費** 2,500円

**定員** 5名

ミストを浴びた後、首・肩・デコルテをオイルマッサージします。ミスト中はアロマ香る足湯も体験していただけます。

※新型コロナウイルス感染の状況によっては中止・延期となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。※今後のコロナ感染拡大状況により、料理を持ち帰りに変更する場合があります。

**お申込方法** ■お申し込みは中学生以上が対象となります。■空席の有無をお電話、または直接店頭でお問い合わせください。■お申し込みは先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。■お支払い方法は、当日店頭でのお支払いとなります。※いずれも消費税込の価格です。

**注意事項** ■定員に満たない場合は、フラムイベントを実施しない場合もございますのでご了承ください。■キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。■開講日の7日前よりキャンセル料が発生します。■食材が一部変更となる可能性があります。■新型コロナウイルス感染拡大防止の為、マスクの着用・検温・手指の消毒のご協力をお願いしています。

**上野ガスショールーム フラム**  
〒518-0838 三重県伊賀市上野茅町2668-1  
【営業時間】 10:00~18:00  
【休館日】 水曜日、12/30(金)~1/3(火)  
TEL 0595-26-6855  
<https://www.ueno-gas.co.jp>



**雑貨やさん 便利**

FLAMME

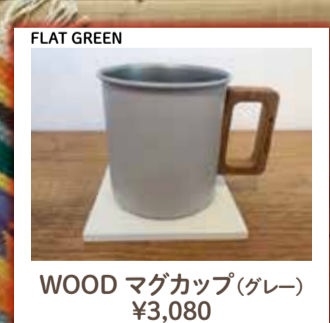
WELCOME!

金木屋の香りが近くの庭から漂ってきてすっかり秋めいてきました。秋はお洋服もですが、暮らしの中でも、雑貨やインテリアで彩りや癒し、遊び心をプラスしたくなります。フラムではおしゃれな生活用品、インテリア雑貨が勢ぞろいしました。ぜひ、フラムにお立ち寄り下さいね。

ソファカバーにしたりカーテンにしたりと使い色々...

裾中央にスリットが入っているので足さばきもラクラク!!

Let's go on a glamping trip!



※いずれも消費税込の価格です。