

# FLAMME EVENT

フラムイベント

2024 11・12・1

2023 10/8(日)

12:00より受付開始!!

※10/8は電話受付のみとさせていただきます。1講座につき2名様までとさせていただきます。

HPからの受付は10/9(月)からです。



## 11/18(土) 素敵なパンのある暮らし

TAKE OUT



メニュー  
グラタンパン  
はちみつバターパン

時間 A 10:00~13:00  
B 14:00~17:00  
講師 ジャパンホームベーキングスクール教師  
前川 昌枝  
参加費 2,500円  
定員 各12名

簡単にできるホワイトソースを使ったチキングラタンたっぷりのお惣菜パンと、バターとはちみつをトッピングしたリッチな味わいのパンを作ります♪

## 11/26(日) クラフトバンドで冬のリース作り

内容  
クラフトバンドのリース作りと飾りつけ(直径約16cm)

時間 13:00~15:00  
講師 一般社団法人クラフトバンドエコロジー協会  
認定講師  
松木平 由美子  
参加費 2,000円  
定員 8名

紙でできたクラフトバンドを使います。初心者の方にも簡単な編み方で、冬のお部屋に合うリースを作ります。

※暮らしサポート割引対象外

## 12/3(日) なかよしクッキングtime♪

TAKE OUT



メニュー  
チョコ大福・フルーツ大福  
(好きな形で6~8個作ります)

時間 10:00~13:00  
講師 山本 隆子  
参加費 2,500円  
定員 8組16名(小学生と保護者)

とろ〜りチョコレートの太福と、好きな果物を入れたフルーツ大福を作ります♪ 飽も手作ります!

## 12/9(土) クリスマスマンブラン作り

TAKE OUT



※写真のオーナメントは変更になる場合があります。

メニュー  
クリスマスモンブラン  
(15cmホール)

時間 10:00~13:00  
講師 ジャパンホームベーキングスクール教師  
西口 弘子  
参加費 2,800円  
定員 12名

伊賀産栗を使ったモンブランデコレーションにクリスマスオーナメントを飾ります。

## 12/16(土) 素敵なパンのある暮らし

TAKE OUT



メニュー  
パネトーネ  
ブルーベリースコーン

時間 A 10:00~13:00  
B 14:00~17:00  
講師 ジャパンホームベーキングスクール教師  
前川 昌枝  
参加費 2,700円  
定員 各12名

イタリアのクリスマスの定番ふんわりやわらかなパネトーネと、ブルーベリーをたっぷり混ぜ込んだしっとりスコーンを作ります!

## 1/14(日) 親子でたのしむパンづくり

TAKE OUT



メニュー  
バターボール  
ジェノベーゼ風味ののり巻きパン

時間 10:30~13:00  
講師 ジャパンホームベーキングスクール準師範  
西口 笑子  
参加費 2,800円  
定員 8組16名(3歳から小学生と保護者)

揚げないドーナツ? バターボールと節分ののり巻きにちなんだ焼き海苔とちくわが入ったパンを作ります。

## 1/21(日) 奥先生の寄せ植え教室

内容  
フラワーバレンタイン

時間 A 10:30~12:00  
B 13:30~15:00  
講師 園芸研究家  
奥 隆善  
参加費 3,000円  
定員 各16名

寄せ植えを2個作ります

バレンタインの日、お花を通じて感謝の気持ちを伝えてみませんか?

※暮らしサポート割引対象外

## 1/27(土) 料理男子の時間!

メニュー  
タコとちりめん山椒のごはん  
ブリと太ネギの照り焼き/白菜の甘酢サラダ  
白菜と豚肉のスープ/ドーナツ(ココア・抹茶味)

時間 10:00~12:30  
講師 松永 啓子  
参加費 2,500円  
定員 12名

お正月も終わり、1番の寒さを感じるこの時期、白菜と豚肉のスープでほっと一息。今回は“葱鮎”ではなく、旬のお魚を使った“葱鮎”を作ります。

上野ガス暮らしサポートくらぶ  
優待提携



左記カードをお持ちの方はお得な優待を受けることができます。

料理・スイーツ・パン教室のみ受講料

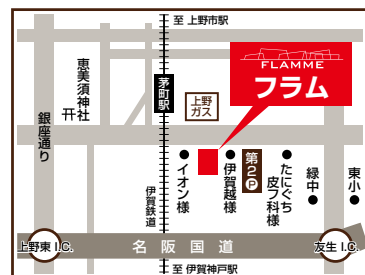
10%OFF

※一部対象外あり

**お申込方法** ■お申し込みは中学生以上が対象となります。■空席の有無はお電話、または直接店頭でお問い合わせください。■お申し込みは先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。■お支払い方法は、当日店頭でのお支払いとなります。  
※いずれも消費税込の価格です。

**注意事項** ■定員に満たない場合は、フラムイベントを実施しない場合もございますのでご了承ください。■キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。■開講日の7日前よりキャンセル料が発生します。■食材及びメニューが一部変更となる可能性があります。■マスクの着用・手指の消毒のご協力をお願いいたします。

上野ガスショールーム フラム  
〒518-0838 三重県伊賀市上野茅町2668-1  
【営業時間】 10:00~18:00  
【休館日】 水曜日、12/30(土)~1/3(水)  
TEL 0595-26-6855  
https://www.ueno-gas.co.jp



FLAMME 雑貨やさん 便利



ボウル2個、プレート2枚のお得なセット。

フォグボールセット ¥3,300

歩きやすく快適な履き心地♪滑り止め付きで安心。

room'sスリッパ(Mサイズ・2色) 各¥2,970

服みたいなおしゃれなエプロン。

オーバーオール&ロゴ(2色) 各¥4,950

welcome  
だんだんと秋らしくなってきましたね。今回はおうち時間が楽しくなるような、ほっこりと秋らしい色合いのフラム雑貨をご紹介します。お気に入りを見つけにお気軽に遊びにいらしてください♪

※いずれも消費税込の価格です。

リンゴプレート ¥1,430

ぬくもりを感じる木のトレイです。ちょっとした小物置きにどうぞ。

リーフプレートS ¥2,970

お子様の小さな手にピッタリ♪

シカのおやつフォーク 各¥440